

# 平成30年度スキー指導者養成講習会

## 「楽しくできるスキー指導法」

- 1 目的
- ・スキー教室における指導者としての基礎的な知識・指導法を習得する。
  - ・引率指導者として基礎技能の向上を図る。
  - ・スキー場・ゲレンデ及び自然の家の施設を視察（下見）する。

2 主催 石川県立白山ろく少年自然の家

3 期日 平成31年1月5日（土）～6日（日） 1泊2日

4 会場 白山ろく少年自然の家（受付・宿泊・講義）  
白山一里野温泉スキー場（実技・視察）

5 講師 全日本スキー連盟公認指導員他

6 対象 スキー指導に興味のある18歳以上の方 40名

7 日程

1月5日（土）

8:45 9:00 9:30 16:00 17:30 18:30 20:00 22:00

受付	開講式	実技（昼食含む） （白山一里野温泉スキー場）	入浴 自由	班別ミー ティング	夕食	情報交換	就寝
----	-----	---------------------------	----------	--------------	----	------	----

1月6日（日）

7:00 7:30 9:00 15:30

起床	朝食	実技（昼食含む） （白山一里野温泉スキー場）	閉講式
----	----	---------------------------	-----



- 8 班編成
- ビギナーコース・・・初めての方、プルークボーゲンを目指す方、リフトに乗れない方
  - ベーシックコース・・・基礎パラレルターンを目指す方や安全で楽なスキー操作で技術向上を目指す方
  - ステップアップコース・・・様々な斜面状況でパラレルターンを目指す方
- ※いずれのコースも指導法の講習を含みます。  
各コースは受講者のレベルや人数によってさらに細かく分ける場合があります。  
お申し込み時に希望コースをお知らせください。

- 9 参加費 5,000円・・・宿泊費（1泊4食・情報交換会・暖房費など）  
スキー活動費・保険料等  
リフト代は、別途必要です（2日間で最大5500円）  
一里野シーズン券をお持ちの方は申し込み時に申し出てください。

- 10 留意点
- 参加費は受付時にお支払いください。
  - 気象条件によっては日程・場所の変更等があります。

- 11 持ち物
- スキー用具一式、着がえ、洗面・入浴用具、内ばき等  
（必要に応じてスキーワックスをご用意ください）

## 12 その他

### <連絡先の確認について>

降雪状況により、場所の変更や講習会の中止等も考えられます。

変更事項が生じた場合、**12月27日(木)午後5時まで**に皆様にご連絡します。

連絡先の確認をしたいので、申し込み時にお知らせください。

### <スキーリフト券について>

リフト券の精算は、自然の家で行います(自然の家ホルダーを使用します)。他の割引券は利用できませんのでご了承ください。シーズン券を利用される方は、シーズン券を忘れずに持参してください。

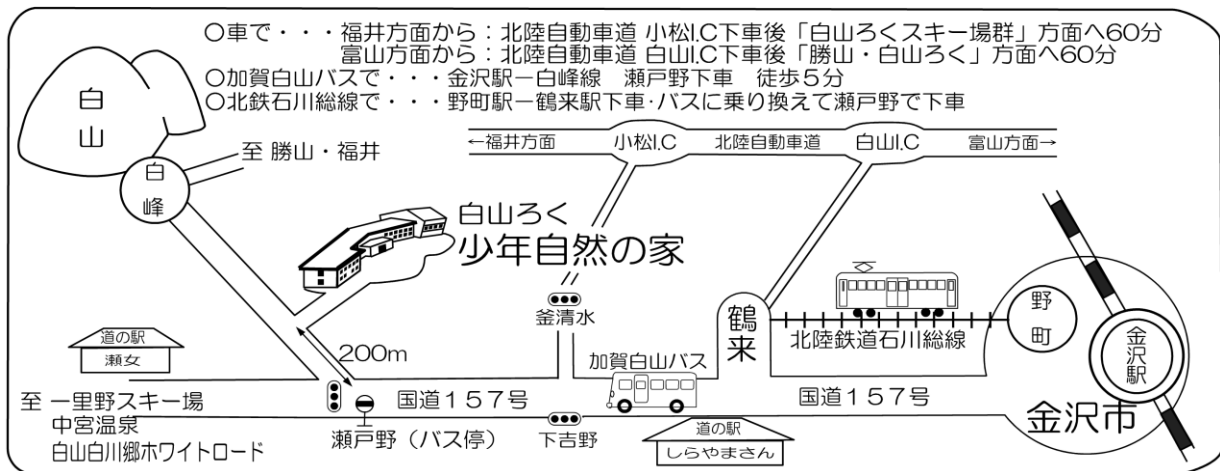
### <スキー用具のレンタルについて>

スキー用具をお持ちでない方は、レンタルの斡旋(有料)をしております。ご希望の方は申し込み時にお知らせください。スキーセット以外にもウェア等のレンタルも割引料金で斡旋できますのでお気軽にお問い合わせください。

### <キャンセルについて>

都合により参加できなくなった場合は、**12月27日(木)まで**にご連絡ください

## 13 交通案内



**12月5日(水) 9時** より電話で受け付けます。なお、定員に達し次第締め切ります。

**石川県立白山ろく少年自然の家**

**電話 076-256-7114 (8:30~17:00 年末年始及び月曜日休館)**

**FAX 076-256-7115**