

## 【活動名】周辺活動・追跡ハイク

グループ毎に、コース上のポストや看板を探しながら、その情報を頼りに、決められたコースを1周する活動です。雨天でも実施可能です。特別のジャンボ傘を使って歩くこともできます。

### 【活動場所】

- ・ 国道歩道、農道、集落内の村道を中心とした、1周約6キロのコースです。コースはその回り方によって4通りあり、それぞれ 青、赤、黄、緑と名前がついています。また、コース内には高山植物の名前がついたポストが設置されています。スタート、ゴールは少年自然の家です。雨天時の活動メニューとしてコースを設定してありますので道路はほとんどが舗装路です。

※晴天で気温の高い時にはお勧めできません。

### 【活動時間】

- ・ 1グループ120～150分程度（グループによりかなり差がでます）

### 【団体（各自）が用意するもの】

- ・ 雨天時に活動する時には、しっかりした雨具が必要です。
- ・ 各グループに一人、腕時計をした人がいると集合や終了に便利です。
- ・ 1グループ4～6人のグループを編成しておいてください。

### 【引率者の役割】

- ・ スタート/ゴール係 ・ 安全係（コース中に2～3名）

### 【実施にあたって】

- ・ スタートは、赤、青、黄、緑、4グループ同時にスタートできます。  
2組目以降は3～5分間隔でスタートします。
- ・ 尾口住民サービスセンターをスタートにするショートコースもできます。
- ・ フレンドパークのチェックポイントを追加することもできます。（種類に限られます）

### 【その他】

- ・ 安全のため、引率者を配置した方が良いと思われる場所が2～3箇所あります。
- ・ ヘビやハチには近づかないようにしてください。
- ・ 田や畑、自然を傷つけたり、いたずらをしたりしてはいけません。
- ・ 村の人にあったら笑顔であいさつしましょう。