

## 【活動名】創作調理活動・炎の野外炊飯

マキの火を使って飯ごうでご飯を炊きます。単に「野外で調理する」のではなく、「焚き火で火をコントロールすること」を中心にして、「火」について考える機会とします。飯ごうでご飯をたくことのために目的をしぼった「ご飯のみ」で行っています。雨天実施可能です。(人数制限あり)

※カレーは食堂で用意したものを提供します

### 【活動場所】

- ・基本的には野外炊飯場です(本館から200メートル奥にあります)

### 【活動時間】

- ・炊飯のみで2時間半程度(夕食と組み合わせることも可能です)
- ・焚き木拾いから始める本格的コースの場合半日

### 【団体(各自)が用意するもの】

- ・軍手 ・うちわ ・ふきん(それぞれグループに1~2必要)  
(他の用具、材料は全て自然の家で用意します)
- ・1グループ4~5名のグループを編成しておいてください。
- ・最大70名まで活動可能ですが、雨天時は場所が狭くなります

### 【引率者の役割】

- ・事前係準備 ・活動補助 ・食事指導 ・片付け指導

### 【実施にあたって】

- ・1グループあたり210円のマキ代が必要となります。