

【活動名】ナイトプログラム・サイレントハイク(ムーンウォーク)

近年、人は闇を歩く経験をするのがなくなってしまいました。夜の森は危険でもありますが、とても魅力的でもあります。五感のアンテナをフルに働かせて、闇の持つ神秘的な雰囲気、自然からのサインを感じ取りましょう。

もし月明かりがあれば、全く灯りを持たないで歩く「ムーンウォーク」もお勧めです。普段は感じる事のない「月」の明るさにきっと驚くことでしょう。

【活動場所】

- ・ ミステリーゾーンのコースを利用して実施することをお勧めします。
- ・ 鬼太郎コースの利用 →舗装区間があり、歩きやすいコースです。少しコースを変更するとホタル観察もできる可能性があります。
- ・ 妖怪コースの利用 →所々道が狭くなっています。足元の悪い時には使えません。
両コースとも丸山公園内を通り、野外炊飯場を經由して自然の家がゴールです。林の中の山道を歩くこととなります。スタートからゴールまで全長約2.5Kmのコースとなります。
通常約1時間のコースですが、観察などをしながらゆっくり歩くとそのぶん時間がかかります。
- ・ ショートコースの利用→森林観察舎スタートや自然の家と森の家との往復など、天候・時間によってコースを設定できます。

【活動時間】

- ・ 2時間程度(グループ数や実施方法によって異なります)

【団体(各自)が用意するもの】

特にありません。

※懐中電灯は持たせないようにしてください(指導者のみ携行)

【引率者の役割】

- ・ スタート/ゴール係(グループ毎に歩かせる場合) ・ 安全係(コース途中で2~3名) ・ 必要に応じて下見

【実施にあたって】

- ・ グループに1個程度、ちょうちんをお貸ししますが、必要がないときは使わない方が、より夜の自然を楽しめます。
- ・ グループ毎に活動する場合は少し間隔をあけてスタートします。全員で活動するときは、列になって歩いていきます。
- ・ 季節によって、コース途中でホタルの観察などができる可能性があります。

