## <mark>夕食</mark><陶板 BBQ>

# 石川県立白山ろく少年自然の家

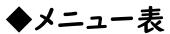
## ◆メニュー表

| ◎陶板焼き |
|-------|
| 豚バラ肉  |
| ソーセージ |
| 厚揚げ   |
| ちくわ   |
| えのき   |
| ピーマン  |
| キャベツ  |
| 玉ねぎ   |
| かぼちゃ  |
| なすび   |
| もやし   |
| ◎スープ  |
| コンソメ  |
| ブイヨン  |
| わかめ   |
| 玉ねぎ   |
| ◎その他  |
| 焼肉のたれ |
|       |

|       | 原材料名  |
|-------|---|
| リーセージ | 鶏肉(日本)、豚脂、豚肉、食塩、砂糖、香辛料、水/加工デンプン、カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)                                      |
| 焼肉のたれ | 醤油(国内製造)、アミノ酸液、砂糖、りんごパルプ、発酵調味料、りんご酢、ごま油、にんにく、白ごま、香辛料、食塩/カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)                                     |
| ブイヨン  | 食塩、砂糖、デキストリン、牛脂、でん粉(小麦を含む)、粉末しょうゆ(大豆を含む)、シーズニングパウダー、配合調味料、たまねぎ、酵母エキス、にんにく/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クエン酸、香辛料抽出物、香料、酸化防止剤(ビタミンE) |

## タ食<ぽかぽか鍋づくり>

# 石川県立白山ろく少年自然の家



| · ·              |  |
|------------------|--|
| ◎鍋               |  |
| 豚小間肉             |  |
| 白菜               |  |
| 水菜               |  |
| えのき              |  |
| マイタケ             |  |
| もち巾着             |  |
| ミートボール           |  |
| 角天               |  |
| くるまふ             |  |
| 油揚げ              |  |
| 堅豆腐              |  |
| 人参               |  |
| 大根               |  |
| <u>大根</u><br>ごぼう |  |
| ねぎ               |  |
| うどん              |  |

|        | 原材料名   |
|--------|--|
| つみれ    | 鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ、しょうが)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状豆たん白、乾燥卵白)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、食塩、砂糖、しょうゆ、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na),(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉含む)        |
| かく天    | 魚肉、植物油、植物たん白(小麦・大豆を含む)、砂糖、でん粉、ぶどう糖、食塩、発酵調味液、卵白(卵を含む)、魚介エキス/加工でん粉、PH調整剤、調味料(アミノ酸)、炭酸Ca  |
| 鍋だし1   | しょうゆ(小麦・大豆を含む)(国内製造)、食塩、鰹節、砂糖、米発酵調味料、煮干エキス、干しいたけ粉/アルコール、調味料(アミノ酸等)   |
| 鍋だし2   | しょうゆ(本醸造)、けずりぶし、(うるめぶし、さばぶし、むろあじぶし)、砂糖、食塩、米発酵調味料/酒精、調味料(アミノ酸等)、調味料、VB1、(原料の一部に大豆、小麦を含む)  |
| 揚げかまぼこ | 魚肉(日本)、でん粉、砂糖、大豆、たん白、食塩、植物油、ぶどう糖、発酵調味料、乾燥卵白、揚げ油(植物油)/PH調整剤、調味糖(アミノ酸等)、加工でん粉、(一部に卵・小麦・大豆を含む)  |
| ミートボール | 鶏肉(国産)、野菜(たまねぎ(中国産)、しょうが)、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白、乾燥卵白)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆脂、食塩、砂糖、しょうゆ、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |

## <mark>夕食</mark><定食 A> からあげ定食

# 石川県立白山ろく少年自然の家



## ◆メニュー表 ◆成分表

| ◎唐揚げ定食  |
|---------|
| 唐揚げ     |
| エビフライ   |
| タルタルソース |
| 揚げギョウザ  |
| ポテトフライ  |
| キャベツ    |
| 人参      |
| レタス     |
| ミニトマト   |
| キュウリ    |
| ◎春雨サラダ  |
| 春雨      |
| 魚肉ソーセージ |
| キュウリ    |
| 人参      |
| マヨネーズ   |
| ◎みそ汁    |
| エノキ     |
| 豆腐      |
| ◎その他    |
| パイナップル  |

|         | 原材料名  |
|---------|---|
| から揚げ    | 鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、<br>(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)   |
| えびフライ   | 衣(パン粉、小麦粉、卵白粉、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、えび、食塩、砂糖/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、膨張剤、香辛料抽出物、(一部にえび、小麦、卵を含む)  |
| ギョウザ    | 鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょう、皮〔小麦粉(国内製造)、食塩、加工油脂〕/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)          |
| タルタルソース | 食用植物油脂(国内製造)、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢/増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)  |
| 魚肉ソーセージ | 魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む) |

## **夕食**<定食 B> ハンバーグ定食

# 石川県立白山ろく少年自然の家



## ◆メニュー表

| ◎ハンバーグ定食  |
|-----------|
| ハンバーグ     |
| 人参グラッセ    |
| コーン       |
| たこ焼き      |
| ゆで卵       |
| キャベツ      |
| 人参        |
| キュウリ      |
| ミニトマト     |
| レタス       |
| フライソース    |
| ◎ポテトサラダ   |
| ジャガイモ     |
| ミックスベジタブル |
| マヨネーズ     |
| ◎みそ汁      |
| エノキ       |
| 豆腐        |
| ◎その他      |
| パイナップル    |

|         | 原材料名  |
|---------|---|
|         | 鶏肉、たまねぎ、豚肉、牛アキレス、植物油、粒状植物性たん白、豚脂、パン粉、牛肉、粉             |
|         | 末状植物性たん白、ぶどう糖、砂糖、食塩、しょうゆ、牛脂、発酵調味料、スイートワイ              |
| ハンバーグ2  | ン、ペースト状混合調味料、乾燥卵白(使用添加物)加工デンプン、セルロース、調味料              |
|         | (アミノ酸)、着色料(ココア)安定剤(グァ-ガム)カラメル色素                       |
|         | 小麦粉、キャベツ、たこ、揚げ玉(小麦粉、鶏卵、水)、ねぎ、小麦でん粉、風味調味料(食            |
| たっぱき    | 塩、L-グルタミン酸ナトリウム、5'ーリボヌクレオチドニナトリウム、ぷどう糖、かつお節、大豆たん白加水分解 |
| たこ焼き    | 物)、鶏卵、生姜、グルタミン酸ナトリウム、砂糖、食塩、ぶどう糖、水、大豆油(プレート            |
|         | に塗る)、(一部に小麦、卵、大豆を含む)                                  |
|         | 魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食            |
| 魚肉ソーセージ | 塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん             |
|         | 粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出          |
|         | 物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)                              |

## 朝食<定食 A> シャケ定食

# 石川県立白山ろく少年自然の家



## ◆メニュー表 ◆成分表

| ◎シャケ定食    |
|-----------|
| シャケ塩焼き    |
| 厚焼き卵      |
| 肉団子       |
| レタス       |
| キャベツ      |
| 人参        |
| トマト       |
| ◎スパゲティサラダ |
| スパゲッティ    |
| きゅうり      |
| 玉ねぎ       |
| にんじん      |
| 魚肉ソーセージ   |
| マヨネーズ     |
| ◎味噌汁      |
| わかめ       |
| うすあげ      |
| ◎その他      |
| つけもの      |
| オレンジ      |
|           |

|         | 原材料名   |
|---------|--|
| シャケ     | ます(国産)、食塩  |
| 魚肉ソーセージ | 魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)  |
| 肉団子     | 食肉{豚肉(日本)、鶏肉、牛肉}、つなぎ(小麦粉、パン粉、鶏卵)、たまねぎ、粒状植物性たん白、動物油脂、砂糖、香辛料、食塩、ビーフエキス/トレハロース、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、焼成カルシウム、カラメル色素、たれ{砂糖、しょうゆ、酢、発酵調味料、水あめ、トマトピューレ、動物油脂、ポークエキス、ホタテエキス、オイスターソース、ごま油/加工デンプン、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)}揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・乳成分・卵・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む) |
| 厚焼き玉子   | 鶏卵、糖類(砂糖、麦芽糖)、植物油脂、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料/加工でん粉、クエン酸、香料、アナトー色素、(一部に卵、さばを含む)   |

## 朝食<定食 B> オムレツ定食

## 石川県立白山ろく少年自然の家

## ◆メニュー表 ◆成分表

#### ◎オムレツ定食 オムレツ キャベツ 人参 レタス トマト 赤ウィンナー シュウマイ ケチャップ ◎マカロニサラダ マカロニ きゅうり 玉ねぎ にんじん 魚肉ソーセージ マヨネーズ ◎味噌汁 わかめ うすあげ ◎その他 つけもの オレンジ

|         | er I 1/01 6                                      |
|---------|--|
|         | 原材料名   |
| オムレツ    | 鶏卵、卵白、粉末鶏卵、乳または乳製品を主要原料とする食品、卵黄、植物油脂、還元水あ        |
|         | め、バター、砂糖、鶏卵加工品、食塩、チキンパウダー、香辛料/加工でん粉、クエン酸、        |
| カムレノ    | 調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カロチノイド、カラメル)、(一部に小麦・卵・乳     |
|         | 成分・大豆・鶏肉を含む)                                     |
|         | 魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食       |
| 魚肉ソーセージ | 塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん        |
| 黒肉ノーセージ | 粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出     |
|         | 物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)                         |
|         | 鶏肉、野菜(キャベツ、たまねぎ)、つなぎ(パン粉、でん粉)、豚脂、粒状大豆たん白、精製アミノ酸  |
| シュウマイ   | 液、砂糖、しょうゆ、食塩、トマトケチャップ、香辛料、オイスターソース、ごま油、ポークエキ     |
| 71741   | ス、皮(小麦粉、なたね油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・ |
|         | 鶏肉・豚肉を含む)  |
| 赤ウィンナー  | 鶏肉(国産)、魚肉(まぐろ、かじき)、豚脂肪、味付豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエ      |
|         | キス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、保存料(ソ   |
|         | ルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・牛肉・大     |
|         | 豆・鶏肉・豚肉を含む)                                      |

## 昼食<おにぎり弁当>

# 石川県立白山ろく少年自然の家



## ◆メニュー表

| <b>*</b>      |
|---------------|
| ⊚おにぎり         |
| お米            |
| 梅ぼし(具材)       |
| 混ぜ込わかめ(具材)    |
| ごま昆布(具材)      |
| のり            |
| 赤ウィンナー        |
| かまぼこフライ(ホタテ風) |
| お茶            |
| オレンジゼリー       |
|               |

青りんごゼリー

|         | 原材料名   |
|---------|--|
| 赤ウィンナー  | 鶏肉(国産)、魚肉(まぐろ、かじき)、豚脂肪、味付豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)               |
| かまぼこフライ | 魚肉(いとより、とびうお)、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白、卵白粉)、植物油、食塩、砂糖、かにエキス、発酵調味料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ショートニング、粉末状大豆、たん白、食塩、砂糖、香辛料)/加工でん粉、香料、カロチノイド色素、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、(一部に卵、小麦、かに、大豆を含む) |
| 青りんごゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)  |
| オレンジゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)  |

## 昼食<カレー>

## 石川県立白山ろく少年自然の家

#### ◆メニュー表

# ◎カレー お米 カレー粉 ブイヨン 牛肉うどんの具 玉ねぎ 人参 じゃがいも 福神づけ ◎その他 お茶 オレンジゼリー 青りんごゼリー

|         | 原材料名   |
|---------|--|
| カレー粉    | 豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む) |
| 牛肉味付け   | 牛肉(オーストラリア)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、ペースト状混合調味料、液状混合調味料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)   |
| ブイヨン    | 食塩、砂糖、デキストリン、牛脂、でん粉(小麦を含む)、粉末しょうゆ(大豆を含む)、シーズニングパウダー、配合調味料、たまねぎ、酵母エキス、にんにく/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クエン酸、香辛料抽出物、香料、酸化防止剤(ビタミンE)  |
| オレンジゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)  |
| 青りんごゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)  |
| 福神づけ    | だいこん、なす、れんこん、しょうが、なたまめ、しそ、ごま、漬け原材料〔糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、醸造酢〕/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、着色料(カラメル、黄4、赤102、赤106)、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)   |

## 昼食<牛丼>

## 石川県立白山ろく少年自然の家

#### ◆メニュー表

◎牛丼

牛肉うどんの具

玉ねぎ

お米

紅ショウガ

◎その他

お茶

オレンジゼリー

青りんごゼリー

|         | 原材料名   |
|---------|--|
| 牛肉味付け   | 牛肉(オーストラリア)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、ペースト状混合調味料、液状混合調味料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)           |
| めんつゆ    | しょうゆ(国内製造)(本醸造)、けずりぶし(うるめぶし、さばぶし、むろあじぶし)、砂糖、食塩、米発酵調味料/酒精、調味料(アミノ酸等)、調味料、VB1、(原料の一部に大豆、小麦を含む) |
| 黒潮だし    | 食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//<br>調味料(アミノ酸等)                                    |
| オレンジゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)                      |
| 青りんごゼリー | 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)          |