

スキー指導者養成講習会

「楽しくできるスキー指導法」

ご参加 お待ちしております！！

いよいよ、冬のシーズンが近づいてきました。

今年度も、「**スキー指導者養成講習会**」の受付を始めたいと思います。ご存じの方も多いかと思いますがこの事業は、

- ・ご自身のスキルアップに繋がるレッスン
 - ・子どもへのスキー指導について理解を深める
 - ・スキー遠足のための一里野スキー場の下見ができる
- などを目的としております。

毎年、ご参加させていただいている方も多いのですが、初めての方でもお気軽にご参加いただけます。（スキーを持っていない方も、レンタル業者から特別料金（2日で3,000円程度）でレンタルさせてもらえますので、安心してご参加いただけます）何よりも、ご参加される皆様が楽しく安全なスキーを身に付けていただき、子どもたちと一緒に滑る機会のスキルや知識を身に付けていただければ幸いです。



- 期 日** 令和5年1月14日（土）～15日（日） 1泊2日
- 会 場** 白山ろく少年自然の家（受付・宿泊・講義）
白山一里野温泉スキー場（実技・視察）
- 講 師** 全日本スキー連盟公認指導員
白山ろく少年自然の家職員
- 対 象** スキー指導に興味のある18歳以上の方 40名
- 班編成**
 - ・ビギナーコース・・・初めての方・リフトに乗れない方（リフトに乗り滑走することを目指します）
 - ・ベーシックコース・・・安全で楽なスキー操作で技術向上を目指す方（基礎パラレルターン）
 - ・ステップアップコース・・・技術・指導面について、より深く習得することを目指す方※いずれのコースも指導法の講習を含みます。各コースは受講者のレベルや人数によってさらに細かく分ける場合があります。お申し込み時に希望コースをお知らせください。

5 日程

1月14日(土)

8:45 9:00 9:30 16:00 17:30 18:30 19:30 22:00

受付	開校式	実技(昼食含む) (白山一里野温泉スキー場)	入浴 自由	班別ミー ティング	夕食	自由	就寝
----	-----	---------------------------	----------	--------------	----	----	----

1月15日(日)

7:00 7:30 9:00 15:30

起床	朝食 他	実技(昼食含む) (白山一里野温泉スキー場)	閉校式
----	---------	---------------------------	-----

※都合により日程が変更になる場合があります

- 6 参加費 3,500円・・・宿泊費(1泊4食・暖房費・スキー活動費・保険料など)
リフト代(2日間で最大6000円)・レンタルスキー代(2日間で3,000円)は、別途必要です。シーズン券をお持ちの方は申し込み時にお知らせください。

- 7 持ち物 スキー用具一式、着がえ、洗面・入浴用具、内ばき等
(必要に応じてスキーワックスをご用意ください)

8 その他

<連絡先の確認について>

降雪状況等により、場所の変更や講習会の中止等も考えられます。変更事項が生じた場合、1月13日(金)午後5時までに皆様にご連絡します。連絡先の確認をしたいので、申し込み時にお知らせください。

<スキーリフト券について>

他の割引券との併用は利用できませんのでご了承ください。シーズン券を利用される方は、シーズン券を忘れずに持参してください。

<スキー用具のレンタルについて>

スキー用具をお持ちでない方は、レンタルの斡旋(2日間3,000円程度)をしております。ご希望の方は申し込み時にお知らせください。スキーセット以外にもウェア等のレンタルも割引料金(3000円に追加料金がかかります)で斡旋できますのでお気軽にお問い合わせください。

<申し込み(参加)について>

参加は二日間・日帰り(土曜のみ)・宿泊の有無等受付時にお知らせください。
尚、日曜日での参加はできません。



12月14日(水)9時 より電話にて受付けます。(定員に達し次第締め切り)

石川県立白山ろく少年自然の家

電話 076-256-7114 (8:30~17:00 年末年始及び月曜日休館)

FAX 076-256-7115