



エンジョイ
家族

「沢登り」



白山ろくの貴重な風景と体験を親子で楽しもう！

白山ろく少年自然の家の中で、専門性が高いため一般団体向けではなく、子どもたちが参加する主催事業でしか行ってこなかった「沢登り」という活動があります。それを今年度よりファミリー向け事業の「エンジョイ家族 沢登り」として開催することになりました！

沢登りの醍醐味はなんと言っても、「水の中を歩く」ことです。「シャワークライム」とも呼ばれていますが、傾斜のある沢を登っていくことにもチャレンジします。

川の深さはほとんどが膝下くらいか、腰くらいの深さの所を進みますので、必ずしも泳げないとできないというわけではありません。時には胸あたりの深さ、足が付かない深さの所もありますが、そのような場合はザイル(クライミング用ロープ)を使い、川の流れに負けないように進みます。

アスレチックのように岩を登ったり、岩から川へ飛び込んだりというスリリングな体験。水辺ならではの植物や動物たちとの出会い。沢の中から見ると木漏れ日によってキラキラ輝く水面の風景。森から湧き出た水のひんやりとした冷たさと、太陽の光のポカポカした温かさを全身で感じる。岩盤でできた天然ウォータースライダーを歓声を上げて滑り下りる。沢登りには日常では味わえない冒険が待っています！

1. 期 日 **7月2日(土) 日帰り** 【集合】9:00 【解散】15:00 頃
※雨天時⇒蛇谷峡谷ジオサイトツアー(ホワイトロード)
姥ヶ滝を中心に白山手取川ジオパークの見どころをめぐる。
- ※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる可能性があります。**
2. 場 所 石川県立白山ろく少年自然の家 および 蛇谷川 (ホワイトロード)
 3. 対 象 小学校5年生以上中学生までの子を含む親子のペア (2人一組が基本)
 4. 定 員 15名(7家族)程度
 5. 参加費 **一人1,500円程度** (昼食代、活動費、保険料等を含む)
※実施日当日、受付で集金します。
 6. 申込み・問合せ
◎ **6月4日(土) 9:00~** 電話でのみ受付。定員に達し次第締め切ります。
白山ろく少年自然の家 **TEL:076-256-7114 (9:00~17:00)** ※月曜休館。
※次の内容と留意点をよくお読みになってから申込みして下さい。
※参加される方には、服装や持ち物等の詳細を記した「参加者要項」を送付します。

7. 内容(予定)

- 9:00 集合、受付開始：白山ろく少年自然の家（白山市瀬戸ワ 29 番地）
9:15 開校式、所バスで活動場所へ移動
沢登りの説明と活動（雨天時→ジオサイトツアー：滝めぐり）
【昼食】自然の中で美味しいお昼ご飯を食べます。
14:30 自然の家でアンケート記入、閉校式
15:00 頃 解散 ※雨天時の解散時刻は 14:00 頃

8. 留意点 ※以下の点を了解された方のみ受付させていただきます。

- ① 活動中はスマホ・デジカメ等の電子機器の使用は控えてください。また、この事業の活動を SNS 等で公開することも控えてください。
- ② 親子での活動が基本になりますので、大人の方も沢登りの活動に参加していただきます。見学はできません。
- ③ 活動場所は自然の渓流です。安全上の問題から決められた服装・履き物以外では活動できません。基本的に全身が濡れる活動です。
- ④ 活動場所にはトイレや更衣室はありませんので、これらについては準備と工夫をして自然の中で行っていただくこととなります。
- ⑤ 広報活動の一環として、活動の様子をホームページやパンフレットなどで公開する場合があります。
- ⑥ 当所が行う新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。
- ⑦ 申込みは一家族ごとになります。二家族以上申込みはできません。また、電話回線が込み合うこともありますのでご了承ください。
- ⑧ 同日に開催される指導者養成講習講座へ参加する方と、一緒に活動することになります。

