

# 子どもたちの 「自己肯定感」を高める “マジカル言葉”

自然体験に限らず、日々の生活を通して、子どもさんに伝えたい言葉をピックアップしました。ぜひ活用してみてください。

子どもは信頼される大人から「認められる」とそれだけで嬉しくなり、やる気が出てきます。(大人も一緒ですがね・・・笑)

☆ 「なるほど！」 「知らなかったなあ」

→ 子どもの自尊心を育てます



☆ 「すごいね」 「さすがだね」 「いいね」

→ 子どもの才能を伸ばします

☆ 「大丈夫だよ」

→ 子どもを安心させ、心を強くします

☆ 「助かった」「ありがとう」「嬉しいな」

→ 子どもの心を満たす 愛言葉



☆ 「○○らしくないね」

\* 子どもの名前

→ 子どもの心に響く、指摘の言葉

\* 子どもをよく観ているからこそ出る言葉です。

聡明なみなさんならご理解いただけると思いますが、これらの言葉を発する際には、発する側に下心があってはなりません。

純粹に、その子のよりよい育ちと将来を願う愛情に裏打ちされたものでなければ、子どもの心には届きません。(子どもは察知能力高いですよ)

言うは易しですが、対話を通し、みなさんの子どもさんを思う気持ちを飾り気無く伝えていただければ、その言葉は必ず「伝わる」はずです。私たち職員も、子どもたちへの Iメッセージ を心掛けていきます。

\*自分にしか言えない

(しみずっち)

◎参考：『子どもの自己肯定感を高める 10の魔法の言葉』

集英社発行 石田勝紀 著