

【昼食】カレー定食

白山ろく少年自然の家メニュー表				メニュー名	原材料名
利用日	月	日		◎カレーライス	カレー粉 豚脂(国内製造)、小麦粉、砂糖、食塩、でんぷん、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、バナナペースト、はちみつ、ポークエキス、粉乳小麦粉ルウ、粉末ソース、酵母エキス、ココア、りんごペースト、ガーリックパウダー、しょう油加工品、ホエイパウダー、小麦発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんごを含む)
団体名	カレーライス				
検食数					
合計数量			0人		
献立名	昼食				
食材料	メーカー名				
◎カレー				牛肉味付け	牛肉(オーストラリア)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、ペースト状混合調味料、液状混合調味料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)
お米					
カレー粉	ハウス食品(業務用パームカレー)			ブイヨン	食塩、砂糖、デキストリン、牛脂、でん粉(小麦を含む)、粉末しょうゆ(大豆を含む)、シーズニングパウダー、配合調味料、たまねぎ、酵母エキス、にんにく/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、クエン酸、香辛料抽出物、香料、酸化防止剤(ビタミンE)
牛肉うどんの具					
玉ねぎ					
人参					
じゃがいも					
福神づけ				オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)
◎その他					
お茶					
オレンジゼリー					
青りんごゼリー	※いずれか				
				青りんごゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
				福神づけ	だいこん、なす、れんこん、しょうが、なたまめ、しそ、ごま、漬け原材料〔糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、食塩、しょうゆ、醸造酢〕/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、着色料(カラメル、黄4、赤102、赤106)、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)

【昼食】牛丼定食

白山ろく少年自然の家メニュー表

利用日	月	日
団体名	牛丼	
検食数		
合計数量		
献立名	昼食	
食材料	メーカー名	
◎牛丼		
牛肉うどんの具	日東ベスト	
玉ねぎ		
お米		
紅ショウガ		
◎その他		
お茶		
オレンジゼリー		
青りんごゼリー	※いずれか	

メニュー名		原材料名
◎牛丼	牛肉味付け	牛肉(オーストラリア)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、みりん、ペースト状混合調味料、液状混合調味料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)
	めんつゆ	しょうゆ(国内製造)(本醸造)、けずりぶし(うるめぶし、さばぶし、むろあじぶし)、砂糖、食塩、米発酵調味料/酒精、調味料(アミノ酸等)、調味料、VB1、(原料の一部に大豆、小麦を含む)
	黒潮だし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、酵母エキス、でん粉//調味料(アミノ酸等)
	オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)
	青りんごゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)

【昼食】おにぎりセット

白山ろく少年自然の家メニュー表

利用日	月	日	
団体名	おにぎり		
検食数			
合計数量			0人
献立名	昼食		
食材料	1人当たり	単位	購入量
◎おにぎり			
お米			
梅ぼし(具材)			
混ぜ込わかめ(具材)			
ごま昆布(具材)			
のり			
赤ウィンナー			
かまぼこフライ(ホタテ風)			
お茶			
オレンジゼリー			
青りんごゼリー	※いずれか		

メニュー名		原材料名
◎おにぎり	赤ウィンナー	鶏肉(国産)、魚肉(まぐろ、かじき)、豚脂肪、味付豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	かまぼこフライ	魚肉(いとより、とびうお)、つなぎ(でん粉、粉末状大豆たん白、卵白粉)、植物油、食塩、砂糖、かにエキス、発酵調味料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ショートニング、粉末状大豆、たん白、食塩、砂糖、香辛料)/加工でん粉、香料、カロチノイド色素、調味料(アミノ酸等)、ベーキングパウダー、(一部に卵、小麦、かに、大豆を含む)
	青りんごゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
	オレンジゼリー	砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、水飴、柑橘混合濃縮果汁/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素、(一部にオレンジを含む)

【夕食】定食A

白山ろく少年自然の家メニュー表				
利用日	月	日	火	
団体名	夕食A			
検食数				
合計数量				0人
献立名	夕食			
食材料	1人当たり	単位	購入量	
◎唐揚げ定食				0
唐揚げ				0
エビフライ				0
タルタルソース				0
揚げギョウザ				0
ポテトフライ				0
◎煮物				0
ちくわ				0
人参				0
いんげん				0
キャベツ				0
人参				0
レタス				0
ミニトマト				0
キュウリ				0
◎春雨サラダ				0
春雨				0
魚肉ソーセージ				0
キュウリ				0
マヨネーズ				0
◎みそ汁				0
エノキ				0
豆腐				0
◎その他				0
パイナップル				0
みかん				0

メニュー名	原材料名	
◎夕食A から揚げ	鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、 (一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	
えびフライ	衣(パン粉、小麦粉、卵白粉、食塩、植物油脂、粉末状植物性たん白)、えび、食塩、砂糖/ 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、貝Ca、膨張剤、香辛料抽出物、(一部にえび、小麦、 卵を含む)	
ギョウザ	鶏肉、キャベツ、豚脂、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥マッシュポテト、 しょうゆ、おろしにんにく、砂糖、食塩、ポークエキス、ごま油、おろししょうが、こしょ う、皮〔小麦粉(国内製造)、食塩、加工油脂〕/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、(一部に小 麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	
タルタルソース	食用植物油脂(国内製造)、ピクルス、卵、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢/増粘剤(加工で ん粉、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	
魚肉ソーセージ	魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食 塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん 粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出 物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)	

【夕食】定食B

白山ろく少年自然の家メニュー表			
利用日	月	日	
団体名	夕食B		
検食数			
合計数量	0人		
献立名	夕食		
食材料	メーカー名		
◎ハンバーグ定食			
ハンバーグ			
たこ焼き2個			
ゆで卵1/2			
キャベツ			
人参			
キュウリ			
ミニトマト			
レタス			
トンカツソース			
◎ポテトサラダ			
ジャガイモ			
ミックスベジタブル			
マヨネーズ			
◎ナポリタン			
スパゲッティ			
ミックスベジタブル			
魚肉ソーセージ			
ケチャップ			
◎みそ汁			
エノキ			
豆腐			
◎その他			
パイナップル			
みかん			

メニュー名		原材料名
◎夕食B	ハンバーグ	食肉(牛肉、豚肉、鶏肉)、野菜(たまねぎ、しょうが、にんにく)、ソテーオニオン、つなぎ(パン粉(乳成分・小麦・大豆を含む)、乳たん白、乾燥卵白(卵を含む)、でん粉)、乳又は乳製品を主要原料とする食品、豚脂、牛脂、グラスドビアン、食塩、食物繊維、洋酒、香辛料、植物油/トレハロース、加工デンプン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、安定剤(増粘多糖類)、リン酸塩(Na、K)
	たこ焼き	小麦粉、キャベツ、たこ、揚げ玉(小麦粉、鶏卵、水)、ねぎ、小麦でん粉、風味調味料(食塩、L-グルタミン酸ナトリウム、5'-リボヌクレオチドナトリウム、ぶどう糖、かつお節、大豆たん白加水分解物)、鶏卵、生姜、グルタミン酸ナトリウム、砂糖、食塩、ぶどう糖、水、大豆油(プレートに塗る)、(一部に小麦、卵、大豆を含む)
	魚肉ソーセージ	魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)

【朝食】定食A

白山ろく少年自然の家メニュー表

利用日	月	日	
団体名	朝食A		
検食数			
合計数量			0人
献立名	朝食		
食材料	1人当たり	単位	購入量
◎シャケ定食			0
シャケ塩焼き			0
厚焼き卵			0
肉団子			0
レタス			0
キャベツ			0
トマト			0
◎スパゲティサラダ			0
スパゲッティ			0
きゅうり			0
玉ねぎ			0
にんじん			0
魚肉ソーセージ			0
マヨネーズ			0
◎煮物			0
切り干し大根			0
にんじん			0
うすあげ			0
◎味噌汁			0
わかめ			0
うすあげ			0
◎その他			0
つけもの			0
オレンジ			0
			0

メニュー名		原材料名
◎朝食A	シャケ	秋鮭(国産)、食塩
	魚肉ソーセージ	魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)
	肉団子	食肉{豚肉(日本)、鶏肉、牛肉}、つなぎ(小麦粉、パン粉、鶏卵)、たまねぎ、粒状植物性たん白、動物油脂、砂糖、香辛料、食塩、ビーフエキス/トレハロース、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、焼成カルシウム、カラメル色素、たれ{砂糖、しょうゆ、酢、発酵調味料、水あめ、トマトピューレ、動物油脂、ポークエキス、ホタテエキス、オイスターソース、ごま油/加工デンプン、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)}揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・乳成分・卵・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・りんご・ごまを含む)
	厚焼き玉子	鶏卵、糖類(砂糖、麦芽糖)、植物油脂、食塩、かつおぶしエキス、発酵調味料/加工でん粉、クエン酸、香料、アナトー色素、(一部に卵、さばを含む)

【朝食】定食B

白山ろく少年自然の家メニュー表

利用日	月	日
団体名	朝食B	
検食数		
合計数量	0人	
献立名	朝食	
食材料	メーカー名	
◎オムレツ定食		
オムレツ	ニチレイ(プレーンオムレツ)	
キャベツ		
レタス		
トマト		
赤ウィンナー	マルハニチロ(ライトウィンナー)	
シュウマイ	味の素	
ケチャップ	カゴメ	
◎マカロニサラダ		
マカロニ		
きゅうり		
玉ねぎ		
にんじん		
魚肉ソーセージ	ニッスイ	
マヨネーズ	キューピー	
◎煮物		
ひじき		
人参		
うすあげ		
◎味噌汁		
わかめ		
うすあげ		
◎その他		
つけもの		
オレンジ		

メニュー名		原材料名
◎朝食B	オムレツ	鶏卵、卵白、粉末鶏卵、乳または乳製品を主要原料とする食品、卵黄、植物油脂、還元水あめ、バター、砂糖、鶏卵加工品、食塩、チキンパウダー、香辛料/加工でん粉、クエン酸、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カロチノイド、カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
	魚肉ソーセージ	魚肉、粘着材料(ペースト状小麦たん白、でん粉、粉末状大豆たん白)、植物油脂、砂糖、食塩、醸造酢、香味食用油、オニオンエキス、香辛料、かつおエキス、酵母エキス/加工でん粉、炭酸a、調味料(アミノ酸等)、骨Ca、着色料(クチナシ、トマトリコピン)、香辛料抽出物、香料、(一部にかに・小麦・さけ・大豆を含む)
	シュウマイ	鶏肉、野菜(キャベツ、たまねぎ)、つなぎ(パン粉、でん粉)、豚脂、粒状大豆たん白、精製アミノ酸液、砂糖、しょうゆ、食塩、トマトケチャップ、香辛料、オイスターソース、ごま油、ポークエキス、皮(小麦粉、なたね油)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	赤ウィンナー	鶏肉(国産)、魚肉(まぐろ、かじぎ)、豚脂肪、味付豚肉、砂糖、食塩、香辛料、オニオンエキス/加工でん粉、くん液、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、pH調整剤、保存料(ソルビン酸)、着色料(赤104、カロチノイド)、香辛料抽出物、(一部に卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)